

## Packliste NIM Winter



### Papiere / Finanzen

- Personalausweis/Reisepass
- Krankenversicherungskarte / Auslandskrankenversicherungsschein
- Bargeld/Geldkarte
- Frühstück/Abendessen und Lunchpaket im Leistungsumfang eingeschlossen
- bei Bedarf Mittagsverpflegung in Eigenregie circa 10€ pro Tag
- (ca. 200€ für Zugfahrt Saalbach/Hinterglemm-Magdeburg bei Verstoß gegen Belehrung bezüglich Alkohol/Drogen / Einhaltung der Sicherheitsvorschriften / Teilnahme am Unterricht / Verhalten in der Unterkunft)

### Sportausrüstung (10% Rabattkarten von Sport 2000 werden verteilt)

- Skischuhe, wenn vorhanden
- Skianzug oder Skihose und Skijacke / wenn vorhanden 2x oder Regenjacke und Regenhose als Wechselbekleidung
- 2x Skihandschuhe
- Skihelm, wenn vorhanden
- Schal bzw. Buff-Tuch (Schlauchtuch) + Mütze für Abendveranstaltungen
- 2x Skisocken bzw. dicke Strümpfe
- 2x Skiunterwäsche oder dicke Unterhose + Unterhemd
- 2x Skipullover oder Rolli oder Sweatshirt
- Sonnenbrille oder Skibrille / ! Brillenträger sollten an Ersatzbrille denken! – Kirsten Augenoptiker am Opernhaus (Breiter Weg 41) gewährt 5% Rabatt
- bei Bedarf Fuß- und/oder Kniegelenkbandagen

### Bekleidung/Sonstiges

- Sachen des persönlichen Bedarfs !
- Handtücher (Bettwäsche wird gestellt)
- Turnschuhe
- Trainingsanzug bzw. Sportbekleidung lang ! Schneemangelvarianten der Bewegung im Freien einplanen!
- Sonnencreme
- Badelatschen und / oder Hausschuhe
- TT-Kelle / Kartenspiele
- Medikamente (regelmäßige Einnahme bzw. gegen Erkältungskrankheiten / Blasenpflaster)
- Wecker
- Schreibzeug – Block/Stift
- Rucksack → Skischuhe bzw. Wechselschuhe müssen teilweise transportiert werden + Verpflegung/Material auch in der Skiausbildung mitzunehmen**

**Nur ein großes Gepäckstück (möglichst keine Hartschalen- oder Rollkoffer) je Teilnehmer! – inklusive Skischuhe + Tagesrucksack**