



Organisation Elbebrückenlauf 19.05.2019



Samstag, 18.05.2019 14.00 – 17.00 Uhr

Sportkomplex "Seiler Wiesen"
Seilerweg 1
Stadtpark
39114 Magdeburg

Ausgabe der Startnummern für alle Strecken am NIM Stand (blaue Beachflag+Aufsteller ÖDG), **eventuell Unterlagen von Freunden mitbringen lassen – WICHTIG, denn Ausgabe am Sonntag nur von 08:00 – 09:00 am Stand des Veranstalters möglich und das wird dann sehr, sehr hektisch bis zum Start**

Verkauf von blauen Laufshirts mit NIM Logo / zum Preis von je 10€- es wäre toll, wenn wir alle im blauen Shirt laufen und so auch als teilnehmerstarke Gruppe wahrgenommen werden

Sonntag, 19.05.2019 – ca. 09:00 Treff

Sportkomplex "Seiler Wiesen"
Seilerweg 1
Stadtpark
39114 Magdeburg

Startzeit

09.00 Uhr: 400 m Bambinilauf

09:15 Uhr: Gruppenfoto aller Teilnehmer des ÖDG im Startbereich

09.30 Uhr: 1,5 km Kinderlauf **(!!!Achtung!!! Begleitpersonen beim Kinderlauf dürfen mit Ihrer eigenen Startnummer für die späteren Läufe nicht das Ziel überqueren!!!)**

10.00 Uhr: 13 km Lauf, Halbmarathon

10.10 Uhr: 5 km Lauf, 5 km Walking

Hinweise:

- Bekleidung je nach Wetterlage sinnvoll wählen, **das ÖDG/NIM-Laufshirt bitte auf jeden Fall tragen**, eventuell darunter ein Langarmshirt oder Funktionsunterwäsche je nach Wetterlage und persönlichem Empfinden

Allen Läufern viel Spaß und immer daran denken: „Alles nur eine Kopfsache und WIR SCHAFFEN DAS“