



## NIM e.V.

### 10 Jahre Nature in Motion Sommer in Zahlen

#### Gründung

Februar 2006

#### Teilnehmer

ca. 600

#### Höhenmeter

ca. 50000 hm

#### Blasenpflaster

weit mehr als 137

#### Überwältigende Erlebnisse

unzählbar

#### Gesichtete Murmeltiere

weniger als 187

Alpenpanorama, Berggipfel, Schneefelder – die Sonne scheint, Schweißtropfen auf der Nase, die Oberschenkel brennen. In sichtbarer Nähe und doch noch so fern erblicken wir das heutige Nachtlager – die Jamtalhütte am Fuße der Silvretta in 2141 Metern Höhe. Dieses Jahr ist der Aufstieg ein Besonderer, denn die Lehrer erleben als Wanderer und Mountainbiker des NIM Sommer Sportprojektes nunmehr zum zehnten Mal den Hüttensog, der eine warme Mahlzeit und ein weiches Lager verspricht. Gemeinsam mit 55 Schülern beginnt Anfang Juli das diesjährige Alpenabenteuer.

Lernen, Erleben, Spaß haben und dabei eigene Grenzen spüren und akzeptieren, das ist das Motto von *Nature In Motion*, einem gemeinnützigen, von engagierten Kollegen gegründeten Verein am Ökumenischen Domgymnasium (ÖDG) Magdeburg. *Nature in Motion* bietet sportliche Herausforderungen mit Grenzerfahrungen im konditionellen Bereich. Während der Projektstage erleben die Teilnehmerinnen und Teilnehmer im hochalpinen Gelände die Natur. Das traumhafte Panorama auf einem Berggipfel oder der überwältigende Anblick eines Gletschers sollen nicht nur Quelle von purem Naturgenuss, sondern auch Anregung für naturbezogenes Lernen sein. Nature In Motion verbindet dabei bewusst das Erleben der Natur mit der Verwendung

moderner Technologie. Diese Erfahrung zeigt den Schülern, dass Sport und das Erleben der Natur zu einem positiven und ausgeglichenen Lebensgefühl beiträgt. Um dieses Gefühl auch wirklich genießen zu können, bedarf es einer langfristigen Vorbereitung: Alle teilnehmenden Schülerinnen und Schüler müssen körperlich topfit sein und werden daher in Form einer Arbeitsgemeinschaft ein Schuljahr lang auf das Projekt vorbereitet. Dabei stehen Gesundheitsorientierung, Ernährung und der Aufbau der Kondition im Mittelpunkt der Aktivitäten. Auch nach zehn Jahren NIM Sommer ist es für das Lehrerteam jedes Mal aufs Neue eine bereichernde Herausforderung die jungen Menschen zu begleiten, zu motivieren und gemeinsam das Alpenabenteuer zu leben.