

YOGA FÜR KINDER/JUGENDLICHE Klasse 6-12

AUSPROBIEREN – SPASS – STRESSABBAU – RUHE

Fördert: Konzentration und Körpergefühl, Phantasie und Intuition
Stärkt: Immun- und Nervensystem
Sorgt: Für gesunde Entwicklung und ausgeglichenen Stoffwechsel
Schenkt: Innere Ruhe und Freude

Kurse am: **MONTAG von 15.00-16.00 Uhr**
FREITAG von 15.00-16.00 Uhr
ab Oktober 2012 im Raum der Stille

Schnupperkurs: **Montag 1.10.12, 15.00-16.00 Uhr und**
Freitag 5.10.12, 15.00-16.00 Uhr

Wer kann mitmachen? Kinder/Jugendliche der 6. bis 12. Klasse
mind. 5/max. 14 Kinder pro Gruppe
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Gymnastikmatte, Decke
Wer leitet den Kurs: Hannelore Hübscher, Yogalehrerin (BYV), 10 jährige Yogapraxis,
Kursangebote im Kinder- u. Erwachsenen yoga

Für den regelmäßigen Kurs werden 8 €/Person/Unterrichtseinheit (60 min.) erbeten.

Bei Rückfragen können Sie sich gern an mich wenden: Tel. 039203/89707, Handy
0178/3978274, Yoga.md@ web.de, www.kinderyoga-magdeburg.de.

Hannelore Hübscher
Yogalehrerin

→ **Bei Interessens Ihres Kindes bitte den unteren Abschnitt ausfüllen und bis zum
28.09.2012 an den Klassenlehrer zurückgeben.**

✂.....

Die Elterninformation vom 20.09.2012 habe ich zur Kenntnis genommen.

.....
Name, Vorname des Teilnehmers

.....
Klasse des Kindes

Mein Kind hat Interesse am Yoga-Kurs am:

Montag 15.00-16.00 Freitag 15.00-16.00

.....
Unterschrift
(Bitte diesen Abschnitt beim Klassenlehrer abgeben!)